



gigazap

INTELIGÊNCIA FINANCEIRA



Você pode se perguntar, mas por que o dinheiro é tão importante? Tenho saúde e família e sou feliz! Tenha em mente que não estamos desmerecendo estas conquistas, porém estamos falando de coisas distintas e independentes. Por exemplo, você pode ter a saúde e o dinheiro ao mesmo tempo, um não anula o outro. O fato é: o dinheiro tem um papel extremamente importante nas nossas vidas, não para o luxo ou ostentação especificamente, mas sim para a harmonia de todas as outras áreas.

Vamos imaginar que as áreas da nossa vida de saúde e bem-estar, amorosa, pessoal, profissional sejam engrenagens, e que o conjunto destas engrenagens formem a nossa vida.

Para que estas engrenagens continuem girando precisamos lubrificá-las corretamente, e no nosso exemplo este óleo lubrificante é o Dinheiro. Sem o óleo, os metais e ferragens das engrenagens começam a entrar em atrito e se desgastar, tudo fica mais difícil, até que em algum ponto tudo para de funcionar.

Trazendo para o nosso dia a dia, podemos usar o exemplo do motor de um carro, se não estiver com óleo teremos atrito entre as peças, desgaste e em determinado momento irá travar.

EXEMPLOS

PROBLEMAS RELACIONADOS A FALTA DE DINHEIRO

Área Amorosa

Um estudo realizado pela Universidade do Kansas, nos EUA, acompanhando exatos 4.500 casais durante alguns anos, apontou o conflito causado pelo dinheiro como principal causa de separação entre os casais. Em seu livro “Os Segredos dos Casais Inteligentes”, o autor Gustavo Cerbasi descreve que a falta de dinheiro é o segundo maior motivo, perdendo apenas para a infidelidade.

Saúde e Bem-Estar

No Brasil, a maioria da população utiliza o SUS (Sistema Único de Saúde), porém todos sabemos da precariedade deste sistema, e da dificuldade de agendamento de consultas e cirurgias. Pessoas levam anos para conseguir realizar um procedimento, e infelizmente muitas chegam a óbito antes da data disponível. De acordo com o primeiro estudo financiado para avaliar o impacto da má qualidade do sistema de saúde no mundo, estima-se que 5 milhões de mortes por ano, em países emergentes, sejam resultado de atendimento médico precário. Segundo os dados dos especialistas, morrem mais pessoas em razão do atendimento médico precário, do que da falta de atendimento em si. Este estudo foi financiado pela Fundação Bill e Melinda Gates e os resultados foram publicados pelo jornal científico "The Lancet".

Dito isto, ter condições de pagar um bom plano de saúde, para você e para as pessoas que ama, é fundamental para se ter o mínimo de segurança para sua família.



gigazap

Para se ter uma vida financeira saudável é importante entender antes qual é seu modelo de dinheiro, por que faz o que faz, por que tem sucesso ou fracasso em sua vida financeira.

Este termo foi utilizado pelo escritor T. Harv Eker, em seu livro “Segredos da mente milionária”. Basicamente todos nós temos um modelo de dinheiro que é responsável por nossa condição financeira, durante todos os períodos da vida. Acredite, se você está com uma situação financeira ótima, ou está na “pindaíba”, tudo está relacionado ao seu modelo de dinheiro!

Este modelo consiste em uma combinação de pensamentos, sentimentos e ações em relação ao tema dinheiro, e é formado fundamentalmente por nossa programação mental, vinda de informações que recebemos no passado, quando ainda éramos crianças. As fontes destas informações são diversas, desde pais, irmãos, amigos, mídia, líderes religiosos e cultura.

Conforme citamos anteriormente, podemos utilizar como exemplos os ganhadores da mega-sena ou grandes causas judiciais. Isto ocorre porque independentemente da quantidade de dinheiro que você ganhar, se não há programação mental correta, a pessoa possivelmente perderá tudo e terá que recomeçar do zero. Por isso, antes de buscar os melhores métodos de investimentos, planilhas ou aplicativos para gestão financeira, você deve mudar sua programação mental sobre o dinheiro.

Muitos de vocês já devem ter ouvido na sua fase de criança, ou até de adulto, frases como estas:

Fulano é “Podre” de Rico

Os Ricos são gananciosos

Dinheiro é a fonte de todo o mal

Pessoas ricas são desonestas

Não se pode ser rico e espiritualizado

O problema é que todas estas frases que ouvimos, enquanto crianças, ficaram em nosso subconsciente, e se transformaram em parte do modelo que controla nossas decisões sobre dinheiro na fase adulta.



gigazap

Para facilitar o entendimento vamos utilizar o Processo de Manifestação:

$$P \rightarrow P \rightarrow S \rightarrow A = R$$

Programação Mental conduz ao pensamento, que conduz ao sentimento, que conduz à ação e ao consequente resultado.

Citamos, por exemplo, a frase “quem casa quer casa”. Todo casal recém-casado tem quase como um mantra a frase: “Quem casa quer casa”. Podemos usar este caso para exemplificar como funciona o processo de manifestação na prática.

Quando a pessoa é exposta a uma situação específica de decisão de compra ou não da casa, após o casamento, seu cérebro busca informações de como agir financeiramente em seu subconsciente, e lá encontra sua programação mental formada por padrões, crenças, referências e até ditados populares como o “Quem casa quer casa”, que ouviu desde criança. A partir deste momento ela começa a pensar sobre as possibilidades de efetuar a compra.

Quando busca referências no seu ambiente atual, percebe que todos seus amigos e familiares já seguiram o caminho da “casa própria”, dando endosso a todas as crenças passadas. Isto automaticamente gera um sentimento de que também merece sua própria, por que não? Consequentemente vem a ação de comprar e pronto, terá sua própria casa.



gigazap

1 - Conscientização: Pense num episódio emocional específico, relacionado a dinheiro que tenha vivido em sua infância e que está influenciando suas decisões no dia a dia. A planilha de mapeamento de crenças pode te ajudar nesta etapa.

2 - Entendimento: Escreva sobre este episódio, e reflita o quanto ele pode estar influenciando negativamente a sua vida financeira e seus hábitos relacionados a dinheiro.

3 - Dissociação: Compreenda que esse modo de pensar é apenas um eco do que as pessoas lhe diziam no passado, e esta crença não é sua. Lembre-se: você tem opção e pode escolher como agir.

4 - Autossugestão/Declaração: Faça esta declaração diariamente, conforme já orientamos:

Eu me libero das minhas experiências passadas e negativas com dinheiro e crio para mim um futuro novo e rico.

Lembre-se: você tem uma programação mental sobre dinheiro enraizada em seu subconsciente há vários anos, não espere que após um dia de autossugestão mude uma vida de crenças erradas, este processo é gradativo e terá resultados com o tempo. Por isso, sugerimos que faça este procedimento no mínimo 30 dias seguidos.

MODELOS DE DINHEIRO COMO MUDAR



gigazap